



Gemeinsam gut versorgen.
Geriatriisch- Gerontopsychiatrischer
Verbund Lichtenberg

Veranstalter

GGV-Lichtenberg,
Wirtschaftskreis Hohenschönhausen-Lichtenberg e.V.,
Fachstelle für pflegende Angehörige,
Diakonisches Werk Stadtmitte e.V.,
Bezirksamt Lichtenberg von Berlin,
Pflegestützpunkt Lichtenberg; Volkssolidarität Berlin e.V.,
Ev. Krankenhaus Königin Elisabeth-Herzberge,
Kontaktstelle PflegeEngagement FAS Kiezspinne e.V. ,
Seniorenvertretung Lichtenberg
und KOBRA

Anmeldung

Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg
Ansprechpartnerin: Frau Bergholz
Telefon: 030 28 47 23 95
E-Mail: kristin.bergholz@kiezspinne.de

Veranstaltungsort

Nachbarschaftshaus Kiezspinne FAS e.V.
Schulze-Boysen-Str. 38 | 10365 Berlin
(U5, S41, S42, S8, S85, S5, S7, S75, Tram 16 / M13,
Bus 194, 240, 396)



Gemeinsam gut versorgen.
Geriatriisch- Gerontopsychiatrischer
Verbund Lichtenberg

Gute Pflege in Lichtenberg

im Dialog mit pflegenden Angehörigen

28. Juni 2023

von 15:00-18:30 Uhr



Ihre Ideen, Erfahrungen und
Wünsche sind gefragt!



Ich pflege gern - aber geht's auch leichter?

Geht es Ihnen auch so? Lassen Sie uns ins Gespräch kommen und voneinander lernen. Wir möchten wissen, was Sie wirklich bewegt. Was ist zu bedenken, wenn Ihre Angehörigen plötzlich pflegebedürftig werden? Wie lässt sich Berufstätigkeit und Pflege miteinander vereinbaren? Welche Entlastungs- und Unterstützungsmöglichkeiten wünschen Sie sich?

Wir möchten von Ihren Erfahrungen lernen und Ideen austauschen.

Es begrüßen Sie Camilla Schuler – Bezirksstadträtin für die Abt. Familie, Jugend und Gesundheit
Kevin Hönicke – Bezirksstadtrat für die Abt. Stadtentwicklung, Bürgerdienste, Arbeit, Facility Management und die Abt. Soziales

In der Pause lernen wir die befreiende und heilsame Wirkung von Lachyoga mit Heidi Janetzky (Laughter Yoga Teacher Entspannungs- und Stressmanagementtrainerin) kennen.

Wir freuen uns auf die Gespräche mit Ihnen!



Programm

- 14:30** Einlass
- 15:00** Begrüßung
Camilla Schuler
stellvertretende Bezirksbürgermeisterin und Bezirksstadträtin der Abteilung Familie, Jugend und Gesundheit
Kevin Hönicke
Bezirksstadtrat der Abteilung Stadtentwicklung, Bürgerdienste, Arbeit, Facility Management und die Abt. Soziales
- 15:30** **Pflege kostet Geld** – Finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten bei aktueller Kostensteigerung
Referent Herr Lampe
(Amt für Soziales, Fachbereichsleitung 4 – Materielle Hilfen nach SGB XII Asylbewerberleistungsgesetz, Landespflegegeld und Betreuungsbehörde)
- 16:00** **Ich fühle mich allein!** Vorsorge und Hilfe bei Einsamkeit
Referentin Lisa Höfer – Kompetenznetz Einsamkeit
- 16:30** Lachyoga mit Heidi Janetzky
- 16:50** Pause mit Kaffee und Kuchen
- 17:20** **Thementische** – wir bieten drei Thementische für die Sie sich entscheiden können.
(Anmeldung vorher erwünscht)

Tisch 1 Pflege und Beruf –
miteinander vereinbar?
Vereinbarkeit von Pflege und Beruf

Tisch 2 Ich fühle mich allein!
Hilfen und Vorsorge bei Einsamkeit

Tisch 3 Ich kümmere mich um meine Mutter
und um mein Wohlbefinden!
Entlastungs- und Unterstützungsangebote im Alter

- 18:20** Zusammenfassung und Ausblick
- 18:30** Verabschiedung