

#### Veranstalter

GGV-Lichtenberg,

Wirtschaftskreis Hohenschönhausen-Lichtenberg e.V.,

Fachstelle für pflegende Angehörige,

Diakonisches Werk Stadtmitte e.V.,

Bezirksamt Lichtenberg von Berlin,

Pflegestützpunkt Lichtenberg; Volkssolidarität Berlin e.V.,

Ev. Krankenhaus Königin Elisabeth-Herzberge,

Kontaktstelle PflegeEngagement FAS Kiezspinne e.V.,

Seniorenvertretung Lichtenberg

und KOBRA

#### **Anmeldung**

Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg

Ansprechpartnerin: Frau Bergholz

Telefon: 030 28 47 23 95

E-Mail: kristin.bergholz@kiezspinne.de

### Veranstaltungsort

Nachbarschaftshaus Kiezspinne FAS e.V.

Schulze-Boysen-Str. 38 | 10365 Berlin

(U5, S41, S42, S8, S85, S5, S7, S75, Tram 16 / M13,

Bus 194, 240, 396)





# **Gute Pflege** in Lichtenberg

im Dialog mit pflegenden Angehörigen 28 Juni 2023

von 15:00-18:30 Uhr



Ihre Ideen, Erfahrungen und Wünsche sind gefragt!



## Ich pflege gern - aber geht's auch leichter?

Geht es Ihnen auch so? Lassen Sie uns ins Gespräch kommen und voneinander lernen. Wir möchten wissen, was Sie wirklich bewegt. Was ist zu bedenken, wenn Ihre Angehörigen plötzlich pflegebedürftig werden? Wie lässt sich Berufstätigkeit und Pflege miteinander vereinbaren? Welche Entlastungs- und Unterstützungsmöglichkeiten wünschen Sie sich?

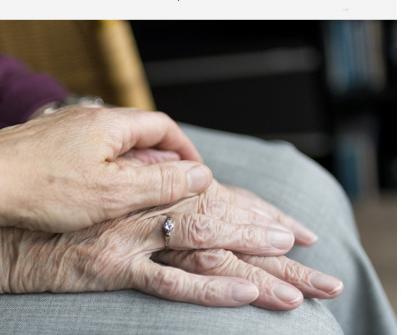
Wir möchten von Ihren Erfahrungen lernen und Ideen austauschen.

Es begrüßen Sie Camilla Schuler- Bezirksstadträtin für die Abt. Familie, Jugend und Gesundheit Kevin Hönicke - Bezirksstadtrat für die Abt. Stadtentwicklung,

Kevin Hönicke – Bezirksstadtrat für die Abt. Stadtentwicklung, Bürgerdienste, Arbeit, Facility Management und die Abt. Soziales

In der Pause lernen wir die befreiende und heilsame Wirkung von Lachyoga mit Heidi Janetzky (Laughter Yoga Teacher Entspannungs- und Stressmanagementtrainerin) kennen.

Wir freuen uns auf die Gespräche mit Ihnen!





to the second	
14:30	Einlass
15:00	Begrüßung Camilla Schuler stellvertretende Bezirksbürgermeisterin und Bezirksstadträtin der Abteilung Familie, Jugend und Gesundheit Kevin Hönicke Bezirksstadtrat der Abteilung Stadtentwicklung, Bürgerdienste, Arbeit, Facility Management und die Abt. Soziales
15:30	Pflege kostet Geld- Finanzielle Unterstützungs- möglichkeiten bei aktueller Kostensteigerung Referent Herr Lampe (Amt für Soziales, Fachbereichsleitung 4- Materielle Hilfen nach SGB XII Asylbewerberleistungsgesetz, Landespflegegeld und Betreuungsbehörde)
16:00	<b>Ich fühle mich allein!</b> Vorsorge und Hilfe bei Einsamkeit Referentin Lisa Höfer – Kompetenznetz Einsamkeit
16:30	Lachyoga mit Heidi Janetzky
16:50	Pause mit Kaffee und Kuchen
17:20	Thementische- wir bieten drei Thementische für die Sie sich entscheiden können. (Anmeldung vorher erwünscht)

**Tisch 1** Pflege und Berufmiteinander vereinbar? Vereinbarkeit von Pflege und Beruf **Tisch 2** Ich fühle mich allein! Hilfen und Vorsorge bei Einsamkeit

**Tisch 3** Ich kümmere mich um meine Mutter und um mein Wohlbefinden!

Entlastungs- und Unterstützungsangebote im Alter

18:20 Zusammenfassung und Ausblick

18:30 Verabschiedung